



つばさ整骨院
三重県伊勢市小俣町相合 418



笑顔で羽ばたいてほしい—— 施術を通して幸せな暮らしを支えたい

院長 **姫子松 良太**



2017年5月17日にオープンした『つばさ整骨院』。「『肉体・精神・美容』は表裏一体。トータルでサポートすることで生き生きとした暮らしを支えたい」との想いで、姫子松院長が日々、施術に当たる。本日は、錦戸親方が同院を訪問し、院長にお話を伺った。

——『つばさ整骨院』さんは、開院されたばかりだそうですね。姫子松院長の歩みからお聞かせ下さい。

学業修了後は食品会社に就職したのですが、自分には別の道があるような気がしていました。そんな時、腰痛に悩む弟から、カイロプラクティックの施術を受けたら痛みが和らいだと聞いたんです。私自身、学生時代にはボクシングをしていたので、健康に関わる仕事には関心がありました。それで、人を元気にできる仕事ができればと、転向。柔道整復師の学校で学ぶなどし、独立開業を視野に入

れて経験を積みました。

——独立心がお強かったんですね。

独立したものの、上手くいかなかった先輩方の姿も見ていましたから悩みました。でも、失敗することを考えては何もできません。我が道だと信じ、精一杯、頑張っていこうという気持ちでした。後悔はしなくなかったです。

——それくらい強い気持ちがなければ、独立などできないのでしょうか。

それに、肩や腰、関節や筋肉の痛みなどに対する施術は、あらゆる世代にニーズがありますので、皆さんのお役に立てればと考えたんです。また、整骨院での施術において、保険が適用される症状もあります。さらに、加圧トレーニングの免許も取得したので、当院で提供できる施術の幅はさらに広がるでしょう。身体が楽になって喜ばれる患者さんの顔を見ると、この道に進んで良かった、この仕事が自分に一番合っていると感じますよ。「ありがとう」と喜んでもらえるのが第一で、お力になれると嬉し

いです。

——まだ始まったばかりですね。今後については、いかがでしょう。

当整骨院のコンセプトは、「肉体・精神・美容」。肩や腰、関節や筋肉の痛みなどが出ないように身体づくり、女性なら肌の活性化など、人の健康と美をトータルでサポートできる整骨院でありたいですね。病は気からと言うように、精神の安定も健康と美には必要。寝ていただくだけで、ストレスから乱れるとされる自律神経を整える薬石が敷き詰められたベッドも用意しました。たとえば、精神的なストレス要因を取り除くことで頭痛・腰痛が改善するケースもありますからね。精神的ストレスによって身体や筋肉が硬直することもあり、それを施術で改善することで身体も心も楽になります。

——身体と心が楽になれば、自然と笑顔になれますよね。

その通りです。笑顔の多い暮らしは健康と美を生み——とすべてがつながっていて、「肉体・精神・美容」は表裏一体。トータルで診て、皆さんの生き生きとした暮らしに関わっていくことが、私の理想です。

——本日は、ありがとうございました。

(取材 / 2017年8月)



ゲスト **錦戸親方**

「『つばさは二つないと飛べません。身体のどこかに感じる不調を施術で改善して、羽ばたいてもらいたい』とおっしゃった姫子松院長。『つばさ整骨院』というお名前が相応しいと感じました」